

1,3 группа сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
10 группа сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
13 группа сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
15 группа сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68б, 76, 87, 95, 100, 117, 130
16 группа сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119
19 группа сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(Инициалы)
(ФИО руководителя)
(Подпись)
8004191
Д.О.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 04.08.2025г. по 08.08.2025г.

		Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. Ценность, ккал		Витамины, мг	
№ п/п	Применение пищи, Наименование блюда	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 04 августа 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5,52	5,52	5,04	5,04	26,50	19,88	67,44	67,44	1,37	1,03
33/7/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6,63	4,98	6,66	5,54	17,62	13,22	182,50	149,34	0,09	0,07
31/1/04	Каша молочная "Ермусовская" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	2,40	2,40
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полуслипкий	200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
20/20/10	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	10,10	10,10	763,32	606,09	60,91	47,15
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,76	1,32	1,88	1,41	9,42	7,09	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	61,65	46,36	24,06	18,07
ТТК - 181а	Макарон отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	159,79	155,24	0,56	0,37
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84		
	Хлеб "Рябиничка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дариничка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	25,56	17,86	14,46	9,98	79,37	66,60	549,85	427,68	14,50	14,16
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-437	Чай полуслипкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб "Рябиничка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	48,15	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 05 августа 25		158,45 руб.		125,81 руб.						1 646,67		1 370,07	
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01
31/1/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10	1,31	0,98
ТТК-198н	Каша с молоком полуслипкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	3,63	3,03
Второй завтрак													
				3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	2,40	2,40
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40		

707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	19,33	13,09	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
425 Пр.№71 от 1.Сул	"Речное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	25,84	17,86	6,88	5,15	87,48	71,58	627,17	475,98	51,86	44,47
ТТК-491н	Паточки рыб-крупные из минтая	2/40		8,12	5,85	10,75	7,84	15,74	10,51	143,23	111,77	17,21	12,83
ТТК-491н	Паточки рыб-крупные из минтая с овоц. (мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78	176,51		1,73	5,12
ТТК-294н	Помидоры свежие	35	20	0,18	0,10			1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Подово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,80
Полдник													
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,95	77,78	57,04	1,09	0,80
Ужин													
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	533,61	498,92	7,23	7,20
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	166,29	166,29	3,93	3,93
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
		158,45 руб.	125,81 руб.	63,27	46,73	53,3	43,58	242,19	210,43	1 701,51	1 420,71	96,29	81,2
Ср. 06 августа 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12	1,65
311/04	Каша молочная манная (хм/кака) с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусливки	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	0,75	0,62
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	2,40	2,40
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	34,46	21,34	16,99	11,12	104,96	89,16	710,49	541,96	29,25	22,36
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-258к	Напиток "Подово-ягодный" из урюка	200	150	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	3,41	2,84
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
ТТК-503н	Булочка "Летская"	50	50	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
337/04	Ябло вареное	1 шт	1 шт	4,55	4,55	3,67	2,98	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК 11н	Картофель "Ю-деревенский"	130	110	10,84	10,32	15,77	14,22	43,31	39,48	358,52	327,21	60,55	53,23
ТТК-475	Чай полусливки	200	150	0,52	0,52	5,04	5,04	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	67,44	5,04			67,44		67,44		47,45	40,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	3,08	2,61	9,98	8,44	16,61	14,05	168,56	142,63	16,12	0,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
		158,45 руб.	125,81 руб.	83,41	67,16	61,19	54,22	274,14	231,24	1 980,98	1 681,56	65,24	56
Чт. 07 августа 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,04	8,54	7,85	6,64	52,79	40,88	326,02	257,48	2,48	1,96
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3										
ТТК-198н	Какао с молоком полусливкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98

Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед															
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00		
148/20/04	Суп лапша домашняя с мяк. птицы и зеленью	200/15/1	150/15/1	8,06	7,51	7,18	6,67	11,15	8,37	141,51	123,53	3,19	2,83		
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особое" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37				
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусливки	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72		
	Хлеб "Рябинushа"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник															
698/04	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93		
Ужин															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблочко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00		
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Оластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,88	0,83	0,57		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусливки с печеным сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07		
	Хлеб "Рябинushа"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день															
		158,45 руб.		125,81 руб.											
Пт. 08 августа 25															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	3,10	3,10	2,03	1,58		
337/04	Рисо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусливки	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
Обед															
134/04	Суп крестьянский с крупной со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	24,50	18,38		
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	7,84	7,84	12,97	7,43	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51				
ТТК-284н	Омлет свежий порциями	30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Рябинushа"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
Ужин															
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	8,48	8,05	10,91	10,29	40,24	34,82	293,05	264,09	32,98	28,63		
520/04	Пюре картофельное	130	110	4,25	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	94,38	74,87	1,61	1,61		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинushа"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день															
		158,45 руб.		125,81 руб.											
				332,17	256,24	276,25	232,41	1191,73	1008,51	8541,9	7150,43	378,12	317,92		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			268,00	205,50	298,00	232,40	1301,50	1008,50	9007,50	7150,45	249,00	212,90
			53,60	41,10	59,60	46,48	260,30	201,70	1 801,50	1 430,09	49,80	42,58
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3.12.4.3590 - 20
"Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углево ды, г	витами н С мг
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
Е.В. Чурилова
Л.Р. Запидулина